Никогда! Никогда не берите в Хибины кусковое мыло. Стиральный порошок тем более не берите. В чистейшей, почти дистиллированной, хибинской воде они и не мылятся и не смываются.

Вообще, исходя из экологических соображений, лучше обходиться мхом, да песочком. Но, боюсь, не многие отважатся на длительный поход с такими ограничениями.

Оптимальный вариант - жидкое мыло в бутылочке с дозатором. Удобно и экономно, подходит и для мытья и для стирки.

На 22-хдневный поход (включая поезд и баню в Кировске) группе из 4 человек хватает 0,5-0,6 л мыла (зависит от погоды и количества бань). Шампунь сюда не входит и зависит от волосатости группы.

Есть еще дорогущее походное мыло. Его нужно раза в три меньше. Продается в туристических магазинах.

Очень полезно "дорожное мыло-салфетки". Такая маленькая пластиковая коробочка, а в ней отлипающие друг от друга листики. Одного листика как раз хватает руки помыть.

Завхоз